ORKOS

www.orkos.com

DEUTSCHLAND

Bestellannahme: Mittwoch, 06.08. bis Mittwoch, 13.08.08

Zustellung: Dienstag, 12.08. bis Freitag, 15.08.08

ÖSTERREICH

Bestellannahme: Mittwoch, 06.08. bis Montag, 11.08.08

Zustellung: Mittwoch, 13.08. bis Donnerstag, 14.08.08

Sommerangebot Kokosnuss Pagode: -20% ! (Seite 5)

ANANAS CAYENNE

AUS UGANDA

Tanken Sie mit
Sonne auf!

~~6,65 €/kg~~

-17% 5,50 €/kg *ab 24 kg*

-13% 5,75 €/kg *ab 14 kg*

-9% 6,05 €/kg *ab 7 kg*

-5% 6,30 €/kg *ab 3,5 kg*

Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **60 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **300 g Mangostane** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 19.08. bis 22.08.08.

FRISCHE ERDNUSS

AUS KAMERUN

in der Schale

~~10,20 €/kg~~

-21 % 8,05 €/kg *ab 6 kg*

-16% 8,55 €/kg *ab 3 kg*

-11% 9,05 €/kg *ab 1,5 kg*

geschält

~~11,80 €/kg~~

-19% 9,55 €/kg *ab 6 kg*

-14% 10,10 €/kg *ab 3 kg*

-10% 10,60 €/kg *ab 1,5 kg*

w w w . o r k o s . c o m

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG
Gratis-Telefon: **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

Die Kunst des Früchteschnitzens

Das Schnitzen von Früchten und Gemüsen ist eine Kunst, die in Asien seit Jahrhunderten praktiziert wird und dort einen wichtigen Platz in der Gastronomie hat. Den Thailändern zum Beispiel ist die Schönheit einer Mahlzeit genauso wichtig wie deren Geschmack; Früchteschnitzen wird von allen thailändischen Chefköchen beherrscht. Früher war diese Kunst für die Königsfamilie und Aristokraten reserviert, heutzutage ist sie populärer geworden und wird eingesetzt für Anlässe wie der Empfang von Gästen, Hochzeiten, Opfergaben etc. Um die beeindruckendsten Früchteskulpturen zu schnitzen braucht sogar ein geschickter Schnitzen mehrere Stunden. Die verbreitesten Motive sind Blumen und Tiere, und dies mit verschiedensten Früchten oder Gemüsen, wie Mairübchen, Kürbissen, Chinakohl, Honig- oder Wassermelonen. Für alle, die diese Kunst kennen lernen möchten, bieten wir neu ein Set mit 22 Utensilien für das Früchteschnitzen an, sowie ein Buch, das die Grundlagen erklärt und so erlaubt, Skulpturen von verschiedenen Schwierigkeitsgraden zu schnitzen, ideal für Beginner, die sich so langsam zu wahrhaften Künstlern ausbilden können (siehe Seite 6).

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Apfel Braeburn	N.z	S	4,15/kg	3,94/kg ab 5kg
Apfel Fuji	N.z	S	3,95/kg	3,75/kg ab 5kg
Apfel Royal Gala	N.z	S	3,90/kg	3,71/kg ab 5kg
Aprikose	Fra	P	7,80/kg	7,41/kg ab 4kg
Birne Ercolini	Esp	P	4,20/kg	3,99/kg ab 5kg
Birne Limonera	Esp	P	3,75/kg	3,56/kg ab 5kg
Blütenfeige Caromb	Fra	P	9,75/kg	9,26/kg ab 4kg
Feige schw. Alicante	Esp	P	9,75/kg	9,26/kg ab 3kg
Heidelbeere	Fra	P	17,50/kg	16,63/kg ab 1,5kg
Kiwi Gold	N.z	S	7,90/kg	7,51/kg ab 5kg
Kiwi Hayward	N.z	S	4,95/kg	4,70/kg ab 4kg
Melone Albendea	Esp	P	4,40/kg	4,18/kg ab 10kg
Melone Charentais	Fra	S	4,90/kg	4,66/kg ab 5kg
Melone Galia	Esp	P	4,90/kg	4,66/kg ab 5kg
Mirabelle	Fra	P	8,40/kg	7,98/kg ab 5kg
Nektarine gelb	Esp	P	4,30/kg	4,30/kg ab 4kg
Pfir. Pavie Caterina	Esp	P	4,35/kg	4,13/kg ab 4kg
Pfirsich gelb	Esp	P	4,35/kg	4,13/kg ab 4kg
Pfirsich weiß	Esp	P	4,65/kg	4,42/kg ab 4kg
Pfirsich weiß flach	Esp	P	5,00/kg	4,75/kg ab 4kg
Pflaume Claudia	Esp	P	5,00/kg	4,75/kg ab 5kg
Pflaume schwarz	Esp	P	4,30/kg	4,09/kg ab 5kg
Pistazie zart	Ita	P	11,30/kg	10,74/kg ab 2kg
Wassermelone	Esp	P	3,00/kg	2,85/kg ab 10kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Grapefruit Ruby	Mex	P	3,60/kg	3,42/kg ab 5kg
Kumquat	Cal	P	8,15/kg	7,74/kg ab 2kg
Orange Ovalie	Ita	P	2,85/kg	2,71/kg ab 5kg
Zitrone	Esp	S	4,50/kg	4,28/kg ab 3kg
Zuckerzitrone	Cal	P	6,75/kg	6,41/kg ab 2kg

Früchte im Preissturz

Melone Albendea	~~4,70/kg~~	4,40/kg
Nektarine gelb	~~6,40/kg~~	4,30/kg
Pfirsich weiß	~~7,60/kg~~	4,65/kg
Pfirsich gelb	~~8,15/kg~~	4,35/kg
Pfirsich Pavie	~~5,30/kg~~	4,35/kg
Pfirsich weiß flach	~~7,60/kg~~	5,00/kg
Birne Ercolini	~~4,35/kg~~	4,20/kg
Birne Limonera	~~4,35/kg~~	3,75/kg
Pflaume schwarz	~~6,55/kg~~	4,30/kg

Gemüse im Preissturz

Zucchini grün	~~3,30/kg~~	3,10/kg
Tomate rund Alicante	~~3,95/kg~~	3,20/kg
Tomate rund Bond	~~4,10/kg~~	3,75/kg

2,85 €/kg

Orange Ovalie

Attraktiver Preis!

ab 4,30 €/kg

schwarze und gelbe Plfaumen

reif geerntet

Die Frucht der Saison

WASSERMELONE AUS SPANIEN

Wir bieten Ihnen zurzeit die Sorte Sugar Baby an, welche, wie ihr Name andeutet, eher kleine Früchte (3-6 kg) mit süßem Fruchtfleisch hervorbringt. Unser Produzent erntet seine Melonen bei bester Reife, weswegen sie besonders schmackhaft und herrlich erfrischend sind.

~~3,15 €/kg~~
3,00 €/kg

6,40 €/kg

Tricks & Kniffe

Banane Planta

Plantabananen reifen bei Raumtemperatur (ideal zwischen 25 und 35 °C); um den Reifevorgang zu beschleunigen, können Sie die Bananen mit einem Apfel in eine Plastiktüte legen. Je nach Vorliebe können Sie die Bananen verzehren, wenn sie noch gelb sind, oder warten bis die Schale vollständig schwarz und das Fruchtfleisch weich wird, sie schmecken dann köstlich nach flambierter Banane. Seien Sie nicht beunruhigt, wenn die Schale unschön dunkelt, das Innere bleibt unversehrt. Wenn die Bananen schon reif sind, sollten Sie in einem kühlen Raum (ideal zwischen 13 und 15 °C) aufbewahrt werden.

Wenn sie noch gelb sind, kann man Plantabananen einfach schälen, wie normale Bananen und so verzehren (1) oder nachdem man sie in runde Scheiben geschnitten hat (2).

Wenn sie schwarz ist, kann man sie in der Mitte entzwei schneiden und das Fruchtfleisch auslöffeln.

Tomaten

	Land		Einzelprei
Kirschstrauchtomate	Ita	S	4,10/kg
Kirschtom.Birne gelb	Fra	P	6,35/kg
Kirschtomate	Fra	P	6,35/kg
Tomate Ananas gelb	Fra	S	5,90/kg
Tomate Anden gehörnt	Fra	P	5,90/kg
Tomate Beefheart	Fra	P	5,90/kg
Tomate Berner Rose	Fra	P	5,90/kg
Tomate Green Zebra	Fra	P	5,90/kg
Tomate Krime Schwarz	Fra	P	5,90/kg
Tomate Perline	Fra	S	7,85/kg
Tomate rund Alicante	Esp	P	3,20/kg
Tomate rund Bond	Esp	P	3,75/kg
Tomate rund Caramba	Esp	P	3,45/kg
Tomate rund Durinta	Esp		3,70/kg
Tomate Russisch	Fra	S	5,90/kg

Kohl

	Land		Einzelpre
Blumenkohl weiß	Fra	P	3,55/St.
Brokkoli grün	Fra	S	4,55/kg
Kohlrabi grün	Fra	S	1,70/St.
Kohlrabi violett	Fra	S	1,70/St.
Rotkohl	Pay	S	2,65/kg
Weißkohl	Fra	S	3,20/kg
Wirsing	Fra	P	6,55/St.

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke grün	Fra	S	5,80/kg
Artischocke violett	Fra	S	6,15/kg
Aubergine violett	Esp	S	3,45/kg
Bohne flach	Esp	S	7,15/kg
Champign. Portobello	Pay	S	9,20/kg
Champignon	Pay	S	12,90/kg
Fenchel	Ita	S	3,70/kg
Gurke glatt, lang	Fra	S	4,65/kg
Ingwer	Cam	P	5,00/kg
Karotte	Esp	S	3,15/kg
Kartoffel	Esp	S	2,85/kg
Kartoffel rot	Esp	S	3,20/kg
Knoblauch	Esp	S	5,95/kg
Knollensellerie	Pay	S	4,55/kg
Kürbis Butternut	Esp	S	4,15/kg
Kürbis Hokkaido	Esp	S	3,55/kg
Kürbis Patisson	Fra	S	4,30/kg
Kürbis Spaghetti	Fra	S	4,30/kg
Lauch	Fra	P	4,85/kg
Mairübchen violet	Fra	P	3,75/kg
Palmenherz	Tha	P	9,75/kg
Paprika gelb	Ita	S	5,20/kg
Paprika grün	Esp	S	4,35/kg
Paprika rot	Ita	S	5,20/kg
Rote Beete Bund	Esp	P	1,95/St.
Rote Beete rund	Esp	S	3,10/kg
Staudensellerie	Fra	S	4,10/kg
Zucchini grün	Esp	S	3,10/kg
Zucchini rund	Fra	S	5,35/kg
Zuckermais	Mar	S	1,70/St.
Zwiebel gelb	Esp	P	2,90/kg
Zwiebel rot	Ita	S	4,00/kg
Zwiebel weiß im Bund	Esp	P	1,65/St.

Salate

	Land		Einzelprei
Batavia	Fra	P	1,65/St.
Eichblattsalat	Fra	P	1,65/St.
Kopfsalat	Fra	P	1,65/St.

3,55 €/St.

weißer Blumenkohl

schöne, knackige Blümchen

ab 3,20 €/kg

Tomaten

August, der Monat der Tomaten!

8,95 €/kg

Maracuja

die große, gelbe Cousine der Passionsfrucht

8,90 €/kg

Guyana-Kastanie

Geschmack zwischen Hasel- und Erdnuss

ab 6,75 €/kg

Zuckerzitrone und Kumquat

zwei exotische Zitrusfrüchte mit eigenen Aromen

9,15 €/kg

Jackfrucht Bubur

Sorte mit sehr zartem und duftendem Fruchtfleisch

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas Cayenne	Oug	P	6,65/kg	6,32/kg ab 6kg
Ananas Victoria	Oug	P	6,85/kg	6,51/kg ab 5kg

Annonen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Zimtapfel	Tha	P	10,55/kg	10,02/kg ab 3kg

Sonstige Exoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Cempedak	Tha	P	10,50/kg	9,98/kg ab 7kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	7,50/kg	7,13/kg ab 1kg
Erdnuss fr. geschält	Cam	P	11,80/kg	11,21/kg ab 3kg
Erdnuss frisch	Cam	P	10,20/kg	9,69/kg ab 3kg
Guyana Kastanie	Cam	P	8,90/kg	8,46/kg ab 2kg
Jackfrucht Bubur	Sri	P	9,15/kg	8,69/kgab 10kg
Kakaoschote	Cam	P	9,95/kg	9,45/kg ab 2kg
Palmenherz	Tha	P	9,75/kg	9,26/kg ab 2kg
Safu	Cam	P	11,30/kg	10,74/kg ab 2kg
Safu reif	Cam	P	11,30/kg	10,74/kg ab 2kg
Zuckerrohr	Cam	P	5,50/kg	5,23/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Cam	P	7,30/kg	6,94/kg ab 2kg

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Avocado Hass	Cal	P	9,20/kg	8,74/kg ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	8,50/kg	8,08/kg ab 4kg
Avocado Mexicallo	Cal	P	9,60/kg	9,12/kg ab 4kg
Avocado Reed	Cal	P	7,70/kg	7,32/kg ab 4kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Canaria	Esp	S	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg
Banane Poyo	R.d	P	3,05/kg	2,90/kg ab 5kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Bogoya	Oug	P	6,20/kg	5,89/kg ab 3kg
Banane Planta	Cam	P	6,40/kg	6,08/kg ab 4kg
Banane Rosa	Cam	P	5,90/kg	5,61/kg ab 4kg

Babybananen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ban. Apfel Enedizi	Oug	P	5,90/kg	5,61/kg ab 4kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Mango Keat	R.d	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Nam Dok Mai	Tha	P	11,80/kg	11,21/kg ab 3kg

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Butterkokosnuss	Phi	P	10,60/kg	10,07/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Phi	P	9,05/kg	8,60/kg ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,70/kg	11,12/kg ab 3kg
Kokosnuss Pagode-20%	Tha	P	7,15/kg	
Kokosnuss reif	Cam	P	6,40/kg	6,08/kg ab 4kg

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Papaya Ceylon	Sri	P	7,85/kg	7,46/kg ab 5kg
Papaya Ratna	Sri	P	7,15/kg	6,79/kg ab 4kg
Papaya Red Lady	Sri	P	6,95/kg	6,60/kg ab 5kg

Passiflora

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Maracuja	Cam	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Cam	P	8,90/kg	8,46/kg ab 4kg

Exotische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Mangostane	Tha	P	11,90/kg	11,31/kg ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	8,90/kg	8,46/kg ab 4kg
Rambutan rot	Sri	P	9,10/kg	8,65/kg ab 3kg

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Sapote Amarillo	Cam	P	8,90/kg	8,46/kg ab 2kg

Palmnektar

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Palmnektar 500 mL	Tha	P	6,80/St.	6,46/St. ab 4St.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Es lebe Thailand!

~~8,95 €/kg~~
7,15 €/kg

-20 %

Kokosnuss Pagode Light

Herrlich erfrischend und im Sommerangebot!

ab 12,40 €/kg

Durian ganz und geschält

Vanillecreme in ihrer Naturform …

10,55 €/kg

Zimtapfel

ein Angehöriger der Annonenfamilie, mit süßem und konzentriertem Fruchtfleisch

6,80 €/500 mL

Palmnektar

Ein exotisches und originelles Getränk!

10,50 €/kg

Cempedak

Die Saison beginnt.

11,80 €/kg

Mango Nam Dok Mai

eine faserfreie Mango mit gleichzeitig vanilligem und leicht zitronigem Geschmack

11,90 €/kg

Mangostane

schneeweiße Fruchtfleischschnitze mit reizvollem Aroma

Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)
Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).

Samen

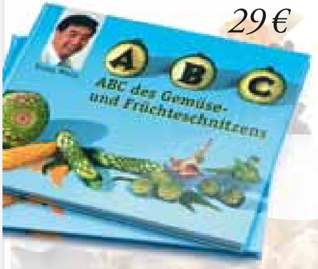
	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Testset Samen	Fra	P	8,50/St.	
Alfalfa 250g	Fra	P	2,05/St.	1,95/St. ab 8St.
Amarant 500g	Per	P	3,60/St.	3,42/St. ab 6St.
Azukibohne 500g	Bre	P	2,75/St.	2,61/St. ab 6St.
Bockshornklee 250g	Fra	P	2,30/St.	2,19/St.ab 12St.
Erbse 500g	Fra	P	2,80/St.	2,66/St. ab 6St.
Gerste 250g	Fra	P	1,65/St.	1,57/St. ab 8St.
Kichererbsen 500g	Fra	P	2,65/St.	2,52/St. ab 6St.
Klee 100g	Fra	P	0,95/St.	0,90/St. ab 6St.
Langkornreis 500g	Ita	P	2,95/St.	2,80/St. ab 4St.
Leinsamen braun 250g	Arg	P	1,35/St.	1,28/St. ab 6St.
Linse rot 500g	Ita	P	3,15/St.	2,99/St. ab 6St.
Linsen grün 500g	Fra	P	2,90/St.	2,76/St. ab 6St.
Mais 500g	Fra	P	2,60/St.	2,47/St. ab 6St.
Mungobohne 500g	Chi	P	2,85/St.	2,71/St. ab 4St.
Quinoa 500g	Bol	P	3,10/St.	2,95/St. ab 6St.
Roggen 500g	Fra	P	2,10/St.	2,00/St. ab 4St.
Rundkornreis 500g	Ita	P	2,95/St.	2,80/St. ab 4St.
Senf 250g	Fra	P	1,85/St.	1,76/St. ab 6St.
Sesam 500g	Par	P	4,25/St.	4,04/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,35/St.	5,08/St. ab 6St.
Sonnenblumenkern250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.
Süßreis 500g	Cal	P	3,40/St.	3,23/St. ab 4St.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Testset Nüsse	Fra	P	17,90/St.	
Coquito	Per	P	14,95/kg	14,20/kg ab 3kg
Erdnuss frisch	Cam	P	10,20/kg	9,69/kg ab 3kg
Erdnuss violett	Per	P	11,70/kg	11,12/kg ab 5kg
Haselnuss	Ita	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Macadamianuss	Aus	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Mandel frisch	Esp	P	5,20/kg	4,94/kg ab 3kg
Mandel Supernova	Ita	P	8,50/kg	8,08/kg ab 5kg
Mandel Tuono	Ita	P	8,40/kg	7,98/kg ab 5kg
Paranuss	Per	P	15,00/kg	14,25/kg ab 5kg
Pekannuss Mahan	Per	P	17,30/kg	16,44/kg ab 3kg
Pilinuss frisch	Phi	P	10,10/kg	9,60/kg ab 3kg
Pistazie	Ita	P	19,65/kg	18,67/kg ab 5kg

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
O.Uovo Picc.½get400g	Ita		12,50/St.	11,88/St. ab 4St.
Ol. Romana getr.400g	Ita		12,80/St.	12,16/St. ab 4St.
Ol.Moresca getr.400g	Ita	P	12,50/St.	11,88/St. ab 4St.



ABC des Gemüse- und Früchteschnitzens

um Ihre ersten Schritte in dieser typisch asiatischen Kunst zu begleiten

Set zum Früchte- und Gemüseschnitzen

Überraschen Sie Ihre Gäste mit einem prächtig dekorierten Tisch mit Hilfe dieser 22 Utensilien!

Geschälte Nüsse

Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,50/St.
Cashew ohne Haut ½kg	Sri	P	8,80/St.
Cashewkern 250g	Ind	P	3,70/St.
Cashewkern 500g	Sri	P	8,05/St.
Cashewkerne 500g	Ind	P	7,40/St.
Haselnuss gesch.500g	Esp	P	7,45/St.
Macadamia gesch.250g	Aus	P	7,45/St.
Mandel Ferragnes500g	Ita	P	9,20/St.
Mandel ges.Genco500g	Ita	P	11,60/St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	11,45/St.
Mandel Supernova500g	Ita	P	11,20/St.
Paranuss gesch. 500g	Per	P	11,40/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,35/St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	7,85/St.
Zederkern 250g	Mon	P	8,45/St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpre
Testset Algen	Fra	P	9,60/St.
Carnosa	Fra	P	9,60/St.
Dulce	Fra	P	5,95/St.
Fucus	Fra	P	5,35/St.
Kombu royal	Fra	P	8,95/St.
Meeressalat	Fra	P	7,70/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,55/St.
Nori	Fra	P	8,75/St.
Wakame	Fra	P	10,40/St.

1 St. = 100 g

Frische Algen

	Land		Einzelpre
Alge Carnosa	Fra	P	18,60/kg
Alge Dulce	Fra	P	12,80/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	14,10/kg
Salzgras	Fra	P	9,90/kg

Die Nachtschatten-gewächse

Die Tomate, die Kartoffel und die Aubergine gehören zu der Familie der Nachtschattengewächse. Alle drei enthalten Solanin (in verschiedenen Konzentrationen), eine Substanz, welche Kopfschmerzen und Brechreiz verursachen kann, wenn sie in zu großer Menge verzehrt wird. Grüne Stellen sollten bei Kartoffeln vermieden werden, diese enthalten nämlich viel Solanin. Auberginen enthalten wenig Solanin, wenn sie reif sind, man sollte jedoch besser keine Auberginenkuren machen. Tomaten sollten auch nicht unreif verzehrt werden. Wenn sie reif sind, enthalten sie aber Solanin nur noch in Spurenform. Dies gilt auch für die Tomate Green Zebra, selbst wenn diese bei Reife grün bleibt: Sie können sie problemlos verzehren!

Goji-Beeren

Goji-Beeren

3,00 €/100 g

Neu!

Eine kleine Beere aus dem Himalayagebirge, die an eine rote, längliche Kirsche erinnert, mit unvergleichlichem Aroma. Wir bieten sie getrocknet an in kleinen Abpackungen zu 100 g. Unbedingt zu entdecken!

Körperpflege

	Land	Einzelpreis
Bad Citrus	Fra	8,95/St.
Bad Rosmarin	Fra	8,90/St.
Creme Calendula	Fra	6,50/St.
Deodorant Citrus	Fra	9,75/St.
Dusche Citrus	Fra	5,95/St.
Dusche Sanddorn	Fra	5,95/St.
Dusche Wildrose	Fra	5,95/St.
Gesichtcr.Cold Cream	Fra	5,45/St.
Handcreme Sanddorn	Fra	6,70/St.
Lippenpflege EVERON	Fra	4,35/St.
Massageöl Arnika	Fra	8,95/St.
Massageöl Calendula	Fra	8,95/St.
Pfl.seife calendula	Fra	3,25/St.
Pfl.seife Rosmarin	Fra	3,25/St.
Pfl.seife Wildrose	Fra	5,75/St.
Pflanzenseife Iris	Fra	3,25/St.
Pflegemilch Wildrose	Fra	13,80/St.
Shampoo Kastanie	Fra	5,40/St.
Shampoo Rosmarin	Fra	4,75/St.
Zahncreme Calendula	Fra	4,30/St.
Zahncreme Ratanhia	Fra	4,30/St.
Zahncreme Sole	Fra	3,65/St.
Zahngel für Kinder	Fra	3,45/St.
Zahngel Pflanzen	Fra	3,45/St.

Sonstiges

	Land	Einzelprei
Austermesser	Fra	4,50/St.
Easy-Cracker	Aus	45,00/St.
Fleischerhaken 3 St.	Fra	2,80/St.
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Handnussknacker	Fra	11,90/St.
Keimgerät Easygreen	Fra	249,00/St.
Krustentierbesteck	Fra	1,00/St.
Soapnuts -15%	Ind	12,40/St.
Sprossengarten	All	20,00/St.
Sprossengläser 2 St.	All	30,80/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,80/St.

Tonerde

Ghassul fein 500g	Fra	3,75/St.
Ghassul grob 1kg	Fra	6,95/kg
T. Montmor. ultra-f.	Fra	4,65/St.
T.Illit fein gr.1kg	Fra	8,50/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra	4,25/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra	4,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra	4,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra	4,55/St.
Tonerde grob grün	Fra	3,20/St.
Tube Ton.Illite 100g	Fra	1,90/St.
Umschläge Ton. 6St	Fra	11,60/St.

1 St. = 500 g

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Akazie	Ita	P	6,75/St.	6,41/St.	ab 6St.
Esparsette	Ita	P	6,50/St.	6,18/St.	ab 6St.
Eukalyptus	Ita	P	6,10/St.	5,80/St.	ab 6St.
Orange	Ita	P	6,95/St.	6,60/St.	ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Ananas Cayenne 250g	Fra	P	6,15/St.	5,84/St.	ab 6St.
Ananas getr. 250g	Cam	P	6,35/St.	6,03/St.	ab 6St.
Ananas Victoria 250g	Fra	P	6,50/St.	6,18/St.	ab 6St.
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,45/St.	2,33/St.	ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	3,85/St.	3,66/St.	ab 6St.
Banane Planta 250g	Cam	P	4,60/St.	4,37/St.	ab 6St.
Champ. Portobel. 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St.	ab 5St.
Champignon 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St.	ab 5St.
Feige Persien	Ira	P	12,80/kg	12,16/kg	ab 5kg
Feige Smyrna	Tur	P	14,90/kg	14,16/kg	ab 5kg
Goji-Beere 100g	Chi	P	3,00/St.	3,00/St.	ab 8St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	7,45/St.	7,45/St.	ab 4St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St.	ab 4St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St.	ab 4St.
Mango Kinalabaw 250g	Fra	P	6,90/St.	6,56/St.	ab 4St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	6,90/St.	6,56/St.	ab 4St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	4,95/St.	4,70/St.	ab 8St.
Papaya Red Lady 250g	Fra	P	4,55/St.	4,32/St.	ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	4,45/St.	4,23/St.	ab 8St.
Pilz Shiitake 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St.	ab 5St.
Rosine hell 250g	Ira	P	2,60/St.	2,47/St.	ab 8St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg	13,11/kg	ab 2kg
Tamarinde süß	Phi	P	11,80/kg	11,21/kg	ab 3kg
Tamarinde süß gesch.	Phi	P	14,90/kg	14,16/kg	ab 2kg

Pollen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Pollen Provence 230g	Fra	P	11,50/St.	10,93/St.	ab 6St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Honig mit Pollen	Fra	P	25,40/kg	24,13/kg	ab 2kg
Honig mit Pollen	Ita	P	17,40/kg	16,53/kg	ab 2kg

Ein Schälchen enthält ca. 500 g Wabenhonig.

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Allig Rispe Kristall	Tun	P	9,90/kg	9,41/kg	ab 5kg
Barhi soft Kristall	Ara	P	16,50/kg	15,68/kg	ab 5kg
Deglet	Tun	P	10,20/kg	9,69/kg	ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,20/kg	9,69/kg	ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	10,50/kg	9,98/kg	ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,95/kg	12,30/kg	ab 5kg
Hoveiz	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 5kg
Medjool Jumbo Krist.	Cal	P	17,90/kg	17,01/kg	ab 5kg
Sellaj	Ara	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 5kg
Shagra soft	Ara	P	15,80/kg	15,01/kg	ab 5kg
Shahani Kristall	Ira	P	10,50/kg	9,98/kg	ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg	ab 5kg
Umelkhashab	Ara	P	16,20/kg	15,39/kg	ab 5kg
Wanannah	Ara	P	17,20/kg	16,34/kg	ab 5kg
Zahidi	Ira	P	12,20/kg	11,59/kg	ab 5kg

Mindestbestellmenge: 1 kg

Apfelbanane Enedizi

Köstlich zitronig!

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Dur. rustikal gesch.	Tha	P	22,50/kg	
Durian Morn Thong	Tha	P	26,15/kg	24,84/kg ab 2kg
Durian M-TH test	Tha	P	26,15/kg	24,84/kg ab 2kg

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

Durianfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Durianfrucht Morn Th	Tha	P	13,50/kg	12,83/kg ab 8kg
Durianfrucht rustik.	Tha	P	12,40/kg	11,78/kg ab 8kg

Anfertigungen

	Land		Einzelpreis
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,40/St.
Testset Datteln	Fra	P	19,40/St.
Dattelsch. gestreift	Fra	P	8,75/St.
Discovery Pack 4kg	Fra	P	45,00/St.
Discovery Pack 8kg	Fra	P	85,00/St.
Excellence	Fra	P	9,90/St.
Frühlingsfarben	Fra	P	32,50/St.
Goldtreppchen	Fra	P	29,50/St.
Harmonie 4.5kg	Fra	P	58,00/St.
Kl. Gourmetkorb 800g	Fra	P	11,90/St.
Knusperköfferchen	Fra	P	13,65/St.
Osterfreude	Fra	P	22,90/St.
Urlaubsstimmung 3.5k	Fra	P	49,00/St.

AVOCADO LULA

Eine Wildavocado, die manchmal rund, manchmal länglich ist, mit meist grüner aber manchmal violetter Schale. Wir werden ebenfalls die Avocado Mexicallo anbieten (mit zarter, verzehbarer Haut, welche dem Fruchtfleisch eine interessante Note verleiht) und die Avocado Reed (rund, mit dicker Schale und fettreich).

Papaya Red Lady

eine konzentrierte Papaya, mit einer Note die an Zimt erinnert

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg	6,65/kg ab 3kg
Kassia Fist. Stange	Ind	P	9,05/kg	8,60/kg ab 3kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	18,90/kg	17,96/kg ab 2kg
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.	1,85/St. ab 5St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg	13,11/kg ab 2kg
Tamarinde süß	Phi	P	11,80/kg	11,21/kg ab 3kg
Tamarinde süß gesch.	Phi	P	14,90/kg	14,16/kg ab 2kg

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Lula	Cam	P	8,50/kg	8,08/kg ab 4kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Paranuss	Per	P	15,00/kg	14,25/kg ab 5kg
Paranuss gesch. 500g	Per	P	11,40/St.	10,83/St. ab 4St.
Zederkern 250g	Mon	P	8,45/St.	8,03/St. ab 8St.

BESTELLUNGEN

E-Mail: order@orkos.com
Deutschland: (FreeCall)
Tel.: 0800 999 888 1
Fax: 0800 999 888 2
International:
Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21
Fax: +33 (0)1 64 60 21 01

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 15,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzbank Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60
International:
IBAN FR76 30003 01330 00020802404 47
BIC SOGEFRPP

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.